

Prof.Dr. Şehri Ayaş

Uzmanlık Alanı: Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

Öğrenim Bilgisi

Yıl	Kurum	Bölüm
1983 – 1990	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi	Lisans
1990 – 1995	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	Tıpta Uzmanlık

Deneyim

Yıl	Kurum	Görev / Bölüm
1990-1995	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi	Araştırma Görevlisi
1995-1997	Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi	Uzman Doktor
1997-2003	Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi	Yardımcı Doçent
2003-2013	Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi	Doçent Doktor
2013-2023	Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi	Profesör Doktor
2023- Halen	Lokman Hekim Üniversitesi Tıp Fakültesi	Profesör Doktor

BİLİMSEL YAYINLAR

SCI, SCI Expanded, SSCI ve AHCI Kapsamındaki Dergilerde Yayımlanmış

- Sahin HG, Kunduracılar Z, Sonmezer E, Ayaş S. Effects of two different aquatic exercise trainings on cardiopulmonary endurance and emotional status in patients with knee osteoarthritis. J Back Musculoskelet Rehabil. **2019;32(4):539-548. doi: 10.3233/BMR-171116.**
- Yüksel M, Ayaş Ş, Cabioglu MT, Yilmaz D, Cabioglu C. Quantitative Data for Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation and Acupuncture Effectiveness in Treatment of Fibromyalgia Syndrome. Evid Based Complement Alternat Med **2019;2019. doi:10.1155/2019/9684649**
- Şencan S, Ayaş Ş, Saraçgil Coşar SN. A study which investigates the relationship of age, trunk strength, and balance parameters with fall risk. Turkish Journal of Geriatrics **2016;19 (3):174-182.**
- Sarıfakioğlu B, Afşar SI, Yalbuздаğ ŞA, Ustaömer K, Ayaş Ş. Acute abdominal emergencies and spinal cord

injury; Our experiences: A retrospective clinical study. Spinal Cord. **2014;52(9):697-700. doi: 10.1038/sc.2014.106.**

- İkbali Afşar S, Çetin N, Ayaş Ş, Mumcu GA., Karataş M. Ulnar nerve conduction abnormalities in Turkish taxi drivers. Arch Rheumatol **2014;29(2):110-117. doi: 10.5606/ArchRheumatol.2014.3587**
- Öztop P, Ayaş Ş, Ustaömer K, Saraçgil Coşar SN, Ümit Yemiş O. Functional outcomes in anterior and posterior circulation ischemic strokes, Anterior ve posterior dolaşımli iskemik inmedeki fonksiyonel sonuçlar. Turk J Phys Med Rehab **2013;59:108-11. DOI: 10.4274/tftr.26879.**
- Oztop Ciftkaya P, Saracgil Cosar SN, Umit Yemisci O, Ayas Ş, Ustaomer K. The effect of age on functional rehabilitation outcomes after stroke. Turkish Journal of Geriatrics. **2013; 16 (2) :129-134.**
- Ayaş S, Taflan Selçuk S, Uluçam MZ. The impact of left ventricular ejection fraction on measures of stroke rehabilitation outcome. Türkiye Fiziksel Tip ve Rehabilitasyon Dergisi. **2013; 59 (2):108-111.**
- Saraçgil Cosar SN, Yoldas A, Oztop P, Umit Yemisci O, Ayas S. Restless legs syndrome in the elderley with osteoarthritis. Turk Geriatri Dergisi. **2012; 15 (1) , pp.30-33.**
- Sozay S, Sarfakoğlu AB, Ayaş S, Çetin N. Diurnal variation in clinical and electrophysiologic parameters associated with carpal tunnel syndrome. Am J Phys Med Rehabil. **2011; 90 (9) :731-737.**
- Ayas S, Leblebici B, Sozay S, Bayramoglu M, Niron EA. The effect of abdominal massage on bowel function in patients with spinal cord injury. Am J Phys Med Rehabil. **2006; 85 (12):951-955.**
- Bayramoğlu M, Sözay S, Karataş M, Kılınç Ş. Relationships between muscle strength and bone mineral density of three body regions in sedentary postmenopausal women. Rheumatology International. **2005; 25 (7) , pp.513-517.**
- Akman MN, Cetin N, Bayramoglu M, Isiklar I, Kilinc S. Value of the D-dimer test in diagnosing deep vein thrombosis in rehabilitation inpatients. Arch Phys Med Rehabil. **2004; 85 (7): 1091-1094.**
- Bayramoğlu M, Akman MN, Kılınç Ş, Çetin N, Yavuz N, Özker, R. Isokinetic measurement of trunk muscle strength in women with chronic low-back pain. Am J Phys Med Rehabil. **2001; 80 (9): 650-655.**
- Yavuz N, Karatas M, Kilinc S. Correlates for end-stage renal disease patients. Scand J Caring Scien. **2000; 14 (3): 179-183.**
- Akman MN, Bengi R, Karatas M, Kılınç Ş, Sözay S, Özker R. Assessment of spasticity using isokinetic dynamometry in patients with spinal cord injury. Spinal Cord. **1999;37(9):638-43.**
- Kılınç S, Akman MN, Levendoglu F, Özker R. Diurnal variation of antidiuretic hormone and urinary output in spinal cord injury. Spinal Cord. **1999;37(5):332-5.**
- Sivri A, Kılınç Ş, Gökçe-Kutsal Y, Ariyürek M. Bone mineral density in ankylosing spondylitis. Clin Rheumatol. **1996;15(1):51-4.**

Diğer İndekslere Giren Dergilerde Yayımlanmış

- Mammadov T, Bölük Şenlikci H, Ayaş Ş. A public health concern: Chronic low back pain and the relationship between pain, quality of life, depression, anxiety, and sleep quality. J Surg Med. **2020;4(9):808-811. DOI: 10.28982/josam.710076.**
- Gurbuz N, Afsar SI, Ayaş S, Cosar S.N.S. Effect of mirror therapy on upper extremity motor function in stroke patients: A randomized controlled trial. J. Phys Ther Sci. **2016;28: 2501–2506.**
- Sözay S, Karatas M, Erten Y, Özdemir Acar FN, BAYRAMOĞLU M, Kılınç Ş. Kronik böbrek hastalarında hemodializ ve devamlı ayaktan peritoneal dializin elektrofizyolojik karşılaştırılması.. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **2000; 11(3): 227-231.**
- Bayramoğlu M, Leblebici ÜB, Akman N, Kılınç Ş, Özker R. Serebrovasküler olay geçiren hastalarda rehabilitasyona baslama süresi ve hastanede kalıs süresinin fonksiyonel sonuca etkisi. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **2000; 11(3), 208-212.**
- Levendoğlu F , Karatas Metin, Sözay Seyhan, Kılınç Ş, Bayramoğlu M , Özker R. I.Motor Nöron Zedelenmesinin Elekrönörofizyolojik İncelenmesi. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **2000; 11(1): 40-43.**
- Kılınç Ş, Bayramoğlu M, Peşkircioğlu ÇL, Akman N. Klinik Olarak Spinal Sok dönemi Sonlanan Hastalarda Detrüör ve Eksternal Üretral Sfinkter Aktivitesinin İncelenmesi. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **1999;10(4),:196-198.**
- Sivri A, Kılınç Ş, Gökçe Kutsal Y, Güldalı N, Uysal U. The Effects of Calcitonin in the Treatment of Reflex Sympathetic Dystrophy. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi.**1999; 10(3): 123-126.**
- Sözay S, Bengi R, Kılınç Ş, Özker R. Kronik Böbrek Yetmezligi Hastalarında Günlük Yaşam Aktivitelerinin İncelenmesi.. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi.,**1998; 9(8):196-199.**

- Sözüay S, Kayatas M, Kılınç Ş, Akman N, Özdemir Acar FN, Özker R. Kronik Böbrek Yetmezliği Hastalarında rHuEPO Kullanımının Nöroelektrofizyolojik İncelenmesi. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **1998; 9(3):172-175.**
- Akman N, Bengi R, Kılınç Ş, Sözüay S, Özker R. Pasif Hareketle Direncin İzokinetik Dinamometrik Ölçümü Yoluyla Spastisitenin Değerlendirilmesi. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi, **1998; 9(1), 28-32.**
- Bengi R, Akman N, Kılınç Ş, Sözüay S, Peşkirioğlu ÇL. Serebrovasküler Olay Sonrası Gelisen Üriner İnkontinans. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **1998; 9(3), 187-190.**
- Kılınç Ş, Dinçer F, Kes S, Kabukçu M. Ankilozan Spondilitte Kalp Tutulumunun Ekokardiyografi ile Değerlendirilmesi. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **1997; 8(1), 15-19.**
- Kılınç Ş, Sözüay S, Çeliker AR. Karpal Tünel Sendromunun Erken Tanısında Elektrofizyolojik Testlerin Duyarlılığı. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **1997; 8(4):315-318.**
- Kılınç Ş, Sözüay S, Ak G, Akman N, Özker R. Spinal Kord Yaralı Hastalarda Pulmoner Komplikasyonlar. Romatoloji ve Tıbbi Rehabilitasyon Dergisi. **1997; 8(4), 331-334.**

Ulusal veya uluslararası hakemli dergilerde yayımlanmış

- Ayaş Ş, Leblebici ÜB. Post-injury menstrual cycle changes and hormone profiles in women with acute spinal cord injury. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi. **2012;(15):. 69–72.**

Araştırma Projesi

- Osteoporoz hastalarında bifosfonat tedavisinin kemik kırıkları üzerine etkisi 2022. YÜRÜTÜCÜ: Altuğ Kut. Araştırmacı: Şehri Ayaş (bitti).
- Akut spinal kord yaralı kadınlarda menstrual siklus değişiklikleri ve hormon profili 2010. YÜRÜTÜCÜ: Ü. Berrin Leblebici, Araştırmacı: Şehri Ayaş. (bitti)
(Yayın: Ayaş Ş, Leblebici ÜB. Post-injury menstrual cycle changes and hormone profiles in women with acute spinal cord injury. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi. 2012;(15): 69–72.)
- Posterior ve anterior sirkülasyonda gelişen serebrovasküler olayların rehabilitasyon sonuçlarının karşılaştırılması 2006 YÜRÜTÜCÜ: Şehri Ayaş (bitti).
(Yayın: Öztıp P, Ayaş Ş, Ustaömer K, Saraçgil Coşar SN, Ümit Yemiş O. Functional outcomes in anterior and posterior circulation ischemic strokes, Anterior ve posterior dolaşımli iskemik inmedeki fonksiyonel sonuçlar. Turk J Phys Med Rehab 2013;59:108-11. DOI: 10.4274/tftr.26879.)
- Osteoporoz Değerlendirme Anketi (OPAQ - Osteoporosis Assessment Questionnaire) kısa formunun Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması. 2022. YÜRÜTÜCÜ: Altuğ Kut. Araştırmacı: Şehri Ayaş. (devam ediyor).
- Büyük trokanterik ağrı sendromunun değerlendirilmesinde VISA-G nin Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenirlik çalışması 2021. YÜRÜTÜCÜ: Sevgi İkbali Afşar. Araştırmacı: Şehri Ayaş. (devam ediyor).

Diğer Çalışmalar (Teknik Not, Yorum, Vaka Takdimi, Editöre Mektup vb)

SCI,SCI Expanded, SSCI ve AHCI Kapsamındaki Dergilerde Yayımlanmış

- Ozen S, Saracgil Cosar SN, İkbali Afsar S, Ayas Ş. Scapular Winging Secondary to Iatrogenic Spinal Accessory Nerve Lesions. JCPSP . 2021;31(9):1111-1113. doi: 10.29271/jcpsp.2021.09.1111.
- Akman MN, Karataş M, Kılınç S, Ağildere M. Double spinal cord injury in a patient with ankylosing spondylitis. Spinal Cord. 1999;37(4):305-7.

Ulusal ve uluslararası hakemli dergilerde yayımlanmış

- Civelek GM, Ayaş Ş. Travmatik medulla spinalis yaralanması sonrasında psödomeningosel ve siringomiyeli gelişen bir olgu. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi. 2016; 19: 127-130

Kitap

Kitaba Bölüm Düzeyinde Katkıda Bulunmak

Ulusal

- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon., Bölüm adı:(Kompartman Sendromu ve Iskemik Kontraktür) (2016)., AYAS SEHRI, Günes Kitapevi,, Editör:M.Beyazova ,Y.Gökçe-Kutsal, Basım sayısı:3, Sayfa Sayısı 6, ISBN:9789752776357, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4159313)
- Temel ve Uygulanan Kinezyoloji., Bölüm adı:(Kalça) (2003)., Kılınç SEHRI, Haberal Egitim Vakfı Yayınları, Editör:N. Akman, M. Karatas, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 12, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4159339)
- Temel ve Uygulanan Kinezyoloji., Bölüm adı:(Immobilizasyonun olumsuz etkileri) (2003)., Kılınç SEHRI, Haberal Egitim Vakfı Yayınları, Editör:N. Akman, M. Karatas, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4159396)
- Temel ve Uygulanan Kinezyoloji., Bölüm adı:(Kaslar) (2003)., Kılınç SEHRI, Haberal Egitim Vakfı Yayınları, Editör:N. Akman, M. Karatas, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 7, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4159378)
- Temel ve Uygulanan Kinezyoloji., Bölüm adı:(Ağrı ve ödem) (2003)., Kılınç SEHRI, Haberal Egitim Vakfı Yayınları, Editör:N. Akman, M. Karatas, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4159371)
- Temel ve Uygulanan Kinezyoloji, Bölüm adı:(Kinezyoterapi - Rehabilitasyon ekibi ve Organizasyonu) (2003)., Kılınç SEHRI, Haberal Egitim Vakfı Yayınları, Editör:N. Akman, M. Karatas, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4159356)