

Dyt. Ayten Altunsaray AKKAYA

Uzmanlık Alanı: Beslenme ve Diyetetik

Öğrenim Bilgisi

Yıl	Kurum	Bölüm
2013 - 2017	Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi	Beslenme ve Diyetetik
2017 – 2019	Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	Beslenme ve Diyetetik
2022 – 2025	Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	Beslenme ve Diyetetik

Deneyim

Yıl	Kurum	Görev / Bölüm
2017 – 2025	Prof. Dr. Oktay Banlı Muayenehanesi	Obezite ve Metabolik Cerrahi
2025 – Halen	Lokman Hekim Etlik Hastanesi	Beslenme ve Diyetetik

Beceriler

Araştırma Protokolü Geliştirme ve Uygulama
Yasal ve Etik Uygunluk (ICH-GCP, ClinicalTrials.gov)
Hasta Takibi ve Veri Toplama
Bilimsel Yazım ve Literatür Taraması
Ürün Geliştirme
Akademik Sunum ve Topluluk Önünde Konuşma
Güçlü İletişim ve Organizasyon Becerileri
Eğitim Programı Tasarımı ve Sunumu

Projeler

2024-2025 TÜBİTAK 223K510, Bariatrik Cerrahinin Kilo Değişimi ve Psikososyal Sağlık Yaşam Kalitesine Yönelik Sonuçlarını Yordayan Post-Op Psikolojik, Sosyal ve Davranışsal Faktörlerin Belirlenmesi ve Takibi, Burslu, Yürürlükte, SOBAG- Sosyal ve Beşerî Bilimler Araştırma Destek Grubu, 1001- Araştırma, ARDEB, Yüksek Lisans Bursiyeri

2024 Bariwell Protein Tozu içeren takviye edici gıda içeriğinin oluşturulması, üretim prosesinde çalışma komisyonu ekibi – Bariwell Sağlık Danışma Kurulu Üyesi. (Türk Obezite Cerrahi Vakfı'nın yürüttüğü bariatrik cerrahi operasyonları sonrası hastaların kullanması amacıyla üretilmiştir.)

2021 Bariwell – Vitawell Multivitamin ve Mineral içeren 2 farklı takviye edici gıdaların içeriğinin oluşturulması, üretim prosesinde çalışma komisyonu ekibi – Bariwell Sağlık Danışma Kurulu Üyesi. (Türk Obezite Cerrahi Vakfı'nın yürüttüğü bariatrik cerrahi operasyonları sonrası hastaların kullanması amacıyla üretilmiştir.)

2016 Yatılı Bölge Ortaokul Çağı Çocukları Beslenme Eğitimi- Mutfak Personeli Hijyen ve Sanitasyon Eğitimi (KOSGEB Kapsamında gerçekleştirilmiştir. Belge mevcuttur.)

Yayınlar

Kitap / Ulusal Editörlü Kitapta Bölüm Yazarlığı

1.Ayten, A., Bingöl, D. A., & Hülya, A. (2021). Tip 2 Diyabet ve Egzersiz., Holistik Sağlık ve Egzersiz (s. 189-208). İstanbul: Efe Akademi Yayınevi.

Uluslararası Makale / Dergi

1. Ocaklı S, Canlıkarakaya F, Altunsaray A, Doğan İ., Chousein B., Karabacak H., Ceylan C., Banlı O. The Effect of Liver Cirrhosis on Early Postoperative Complications After Sleeve Gastrectomy: A Matched Case-Control Study. Journal of Medicine and Palliative Care. 2025;6(5):507-510

2.Ocaklı S, Canlıkarakaya F, Uçar Y, Sevim Ö, Altunsaray A, Banlı O. Optimization of Trocar Sites in Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: Experience From 4.450 Cases. Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi. 2025;22(3):557-61.

3.Diedhiou A., **Altunsaray A.**, Effects of Supervised Exercise on Body Composition in Patients Succeeding Bariatric Surgery 1 year Longitudinal Study, Int J Disabil Sports Health Sci; 2023;6 (Special Issue 1):392-397

4.Yildirim, U. C., Banlı, O., Gulu, M., Aldhahi, M. I., Yagin, F. H., **Altunsaray A.**, ... & Karayigit, R. (2023). The effect of physical activity on body composition and blood lipids after sleeve gastrectomy surgery in adult obese women –A one year longitudinal study. Journal of ROL Sport Sciences, 1-15.

Özet Metin Olarak Yayınlanan Ulusal Bildiri

- 1. Altunsaray A.,** Klasik Fenilketonurili (PKU) Adolesan Obez Hastada Sleeve Gastrektomi Operasyonu Sonrası Erken Dönem Beslenme Yönetimi Olgu Sunumu, Sözlü Bildiri, SS-009, 9. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi Kongresi-4. Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kongresi, Ekim 2024
- 2. Altunsaray A.,** Ceylan B., Bariatrik Multivitamin Kullanımının Önemi: Bir Vaka Örneği, Sözlü Bildiri, SS-10, 3. Obezite Cerrahisi ve Diyetisyenliği Kongresi, Mayıs 2023
- 3. Altunsaray A.,** Döker N., Ceylan B., İntragastrik Botoks Enjeksiyonunun Ağırlık Kaybı Üzerine Etkisi, Sözlü Bildiri, SS-12, 2. Obezite Cerrahisi ve Diyetisyenliği Kongresi, Mayıs 2022
- 4. Altunsaray A.,** Özdemir Y. Ü., Yabancı B., Döker N., Ceylan B., Sleeve Gastrektomi Sonrası Postprandiyal Hiperinsülinemik Hipoglisemi Olgu Sunumu, Sözlü Bildiri, SS-13, 2. Obezite Cerrahisi ve Diyetisyenliği Kongresi, Mayıs 2022
- 5. Altunsaray A.,** Özdemir Y. Ü., Yabancı B., Döker N., Ceylan B., Sleeve Gastrektomi Sonrası Yaygın Bir Komplikasyon Postbariatrik Hipoglisemi Olgu, Sözlü Bildiri, SS-14, 2. Obezite Cerrahisi ve Diyetisyenliği Kongresi, Mayıs 2022

Kongre, Sempozyum, Bilimsel Toplantı, Kurs, Online Eğitim ve Etkinlikler

- CV Akademi,2025, **Konuşmacı**
- A'dan Z'ye Obezite ve Bariatrik Cerrahide Beslenme Eğitimi Kampı, 12-27 Temmuz 2025, Online, **Eğitmen**
- Obezite Haftası, 22-25 Mayıs 2025, Antalya, **Konuşmacı**
- Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği, 9 Ocak 2025, İstanbul Sağlık Bilimleri Üniversitesi, **Webinar-Eğitmen**
- Multidisipliner Bakış Açısıyla Bariatrik Cerrahide İdeal Yaklaşımlar Eğitimi, **TÜBİTAK 2237-A** Bilimsel Eğitim Etkinlikleri Desteği Programı, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, 18-20 Kasım 2024, Bolu, **Eğitmen**
- 9. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi Kongresi-4. Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kongresi, 17-20 Ekim 2024, Antalya- **Konuşmacı**
- Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Eğitimi- BARIATRİKES- FTS Akademi-Acıbadem Üniversitesi – Gastroenteroloji Diyetisyenliği Derneği tarafından yürütülen online eğitim programı, 20 Eylül 2024-05 Şubat 2025- **Eğitmen**
- Bariatrik Cerrahi Sonrası Postoperatif Beslenme, 11 Temmuz 2024, Gümüşhane Üniversitesi, **Webinar- Eğitmen**
- Bariatrik Cerrahi Yolculuğunda Diyetisyenin Rolü, 4 Temmuz 2024, FTS Akademi – **Webinar-Konuşmacı**
- Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği, 8 Haziran 2024, İstanbul Sağlık Bilimleri Üniversitesi, **Webinar-Konuşmacı**
- 4 th International Bariatric Surgery and Dietetics Congress, 16-18 Mayıs 2024, Renaissance Polat Yeşilköy Hotel, İstanbul / **Düzenleme Kurulu Üyesi- Konuşmacı**
- Bariatrik Cerrahide Beslenme Eğitimi, LHUSEM- Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi, 11-12 Mayıs, Online / **Konuşmacı**

- Kılavuzlar Eşliğinde Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Sempozyumu, 9 Aralık 2023, Kapadokya, Nevşehir / **Konuşmacı**
 - 24th International Scientific Conference "FIS COMMUNICATIONS 2023", 19-21 October, Nis, Sırbia / **Konuşmacı**
 - Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği, Nedir, Ne Deęildir? Diyetisyen Adayları Platformu, 14 Ekim 2023, Online / **Konuşmacı**
 - 3. Obezite Cerrahisi ve Diyetisyenliği Kongresi, 4-6 Mayıs 2023, Ankara / **Konuşmacı**
 - 2. Obezite Cerrahisi ve Diyetisyenliği Kongresi, 26- 29 Mayıs 2022, Ankara / **Konuşmacı**
 - Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi SAYBEK Kariyer Günü Etkinliği, 25 Aralık 2021, Ankara / **Konuşmacı**
 - Eriřkin Nütrisyon Dijital Buluřma Toplantısı KEPAN 2022 / Katılımcı
 - 7. Ulusal ve 6. Akdeniz Morbid Obezite ve Metabolik Cerrahi Kongresi 2021 / Katılımcı
 - 2. Ulusal Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kongresi 2021 / Katılımcı
 - 6. Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotikler Kongresi 2019 / Katılımcı
- Nütrisyonunda Güncel Konular Sempozyumu 2017 / Katılımcı

İlgi Alanları

- Bariatrik ve Metabolik Cerrahi
- Gastrointestinal Sistem Hastalıkları
- Onkoloji
- Mikrobiyota
- Longevity
- Klinik Çalışma
- Ürün Geliştirme

Üyelikler

Türk Obezite Cerrahisi Vakfı Bariatrik Diyetisyenliği Eğitim ve Araştırma Komisyonu Üyesi

Türkiye Diyetisyenler Derneği Üyesi

KEPAN (Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon) Derneği Üyesi